



## [Холистична Терапия, която настройва тялото да се самолекува! \(видео bTV\)](#)

Техниката Боуен (Боутек) е изцяло нова концепция за лечение на тялото. Създадена в Австралия, тази неинвазивна, много нежна, но изключително мощно балансираща тялото ни техника сега променя подхода към лечението в световен мащаб. Тя не е взаимствана или подобна, на която и да е друга методика.

Боутек има способността да активира самовъзстановителните механизми на тялото. Тя подобрява хомеостазата, като въздейства, както върху физическото, така и върху психическото здраве. Наблюдава се дълбока психическа релаксация и балансиране на вегетативните функции на тялото. Почти всеки споделя приятно, отпускащо усещане и дълбоко чувство за комфорт и лекота.

### **КАК СЕ ПРАВИ?**

Боуен терапията се състои от нежни движения с палци и пръсти върху мускули и съединително-тъканни структури, или на гола кожа или върху леки дрехи. Тези движения изпращат съобщения до нервната система, възвръщайки клетъчната памет до едно предпочитано, балансирано и отпуснато ниво. Ние сме създадени да живеем без болести, перфектно приспособени към заобикалящата ни среда и най-важното, имаме необходимите ни „инструменти за самовъзстановяване”. С други думи, тялото ни има

способността да се самолекува, след като веднъж се постигне дълбока релаксация, както доказва Боуен философията.



## [ВИДЕО](#) [Канал 1](#)

Нежните Боуен движения всъщност събуждат нашия „вътрешен доктор“, по естествен и неинвазивен начин. Всеки дисбаланс или проблем в тялото ни може да бъде посочен и отстранен чрез активиране на първичния модел на правилно функциониране на всички системи.

Резултатите могат да бъдат забележителни, дори само от една процедура, тъй като тялото продължава да се самолекува през следващите няколко дни. Често, само няколко процедури са необходими за да се повлияе настоящето състояние.

За разлика от много други мануални терапии Техниката Боуен не използва силни манипулации. Практикуващия не насилва тялото да направи „това което му се каже“, а го оставя самó да направи това, от което има нужда за времето, което му е нужно.

### **ТЕРАПИЯ ЗА ВСИЧКИ!**

Техниката Боуен /Боуен терапия/ се препоръчва за всички възрасти, от новородени до дълбока старост, с остри или хронични проблеми. С огромен успех тя се прилага при атлети, бременни жени и хора със специфични нужди. Резултатите са впечатляващи и при бебета и при животни, така че плацебо ефект е невъзможен!



**Състояния, които се повлияват много добре от Боуен терапията са:**

**\* Мускулно-скелетни и ставни проблеми:** Замръзнало рамо, болки от пренапрежение, проблеми с тазобедрените стави и колената, навяхване на глезените, болки в гърба, болка в кръста при бременни, ишиас, гръбначни изкривявания, всякакви спортни травми;

**\* Дисбаланс и проблем на вътрешните органи:** Безплодие, главоболие и мигренни състояния, астма и бронхиални симптоми, сенна хрема, проблеми с бъбреците, колики при бебета, нощно напикаване, стомашно-чревни разстройства;

**\* Емоционален дисбаланс, напрежение, стрес, депресия, синдроми на остра или хронична умора, фибромиалгия;**

**\* Авто-имунни заболявания, алергии;**

**\* Неврологични проблеми, инсулт, Паркинсон, шокови състояния;**

**... и много други!**

**С холистичния си характер Техниката Боуен /Боуен терапия/ е международно призната в медицината по цял свят, като допълваща, ефективна, безопасна и евтина грижа за здравето!!!**

**[ВСЕКИ СЕ ЧУВСТВА ДОБРЕ С БОУЕН! \(видео\)](#)**

Тагове: [болка](#) ( [във врата](#) , [в гърба и кръста](#) ), [кинезитерапия](#) , [техниката Боуен \(видео\)](#), [иотейпинг](#)

[кинез](#)

, [масаж](#)

, [бременност](#)

, [мануална терапия](#)

, [натурален колаген](#)

, [бебешки колики](#)

Написано от

---

’  
[услуги](#)

’  
[контакт](#)

’  
[бесплодие, нощно напикаване, фибромиалгия](#)

’  
[Боуен терапия \(Bowen therapy\)](#)